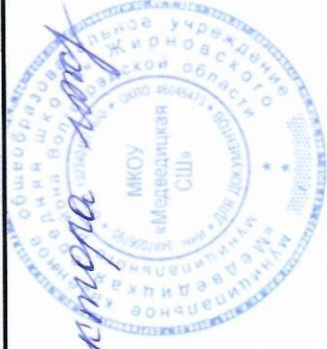


| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 182 | каша молочная жидкая ячневая | 200 | 23,00 | 296 | 7 | 4 | 45 |
| | гор.напиток | 377 | чай с сахаром и лимоном | 200 | 16,00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 701 | хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 133 | 4 | 1 | 27 |
| | | 209 | яйцо | 40 | 10,00 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 20,00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |



М.О. директора МКОУ «Медведицкая СШ»
М.Е. Мещуникова